

Qi Gong Agreste

PER ADULTI E BAMBINI

COLTIVIAMO L'ENERGIA VITALE
NELLE SCUOLE
NEI PARCHI
NELLE FATTORIE DIDATTICHE
NELLE CASE DELLE ERBE

Cleofe Bucchi
cleofe.bucchi@gmail.com
0039 3334140461



Qi Gong Agreste

PER ADULTI E BAMBINI

COLTIVIAMO L'ENERGIA VITALE
NELLE SCUOLE
NEI PARCHI
NELLE FATTORIE DIDATTICHE
NELLE CASE DELLE ERBE

Cleofe Bucchi
cleofe.bucchi@gmail.com
0039 3334140461



***“Là, dove arriva il ‘Qi’, la vita fiorisce, la salute prospera
apportando ricchezza, come l’acqua nella natura”***

Il Qi Gong, ginnastica medica, è una branca della Medicina Tradizionale Cinese, praticata da secoli. Adatta a tutte le età, coltiva l’energia vitale, creando connessione fra corpo, mente, emozioni. Questa antica ‘disciplina’ può essere praticata fin da piccoli in forma ludica. Movimenti armonici, accompagnati da una respirazione diaframmatica consapevole, ci mettono in ascolto con il nostro sentire. Complice, l’energia della terra e il respiro degli alberi.

Cleo,
insegnante diplomata presso Istituto Health
Qi Gong di Barcellona e International Health
QiGong Federation I, II, III pre Duan

[http:// www.aromiecoccole.it](http://www.aromiecoccole.it)

***“Là, dove arriva il ‘Qi’, la vita fiorisce, la salute prospera
apportando ricchezza, come l’acqua nella natura”***

Il Qi Gong, ginnastica medica, è una branca della Medicina Tradizionale Cinese, praticata da secoli. Adatta a tutte le età, coltiva l’energia vitale, creando connessione fra corpo, mente, emozioni. Questa antica ‘disciplina’ può essere praticata fin da piccoli in forma ludica. Movimenti armonici, accompagnati da una respirazione diaframmatica consapevole, ci mettono in ascolto con il nostro sentire. Complice, l’energia della terra e il respiro degli alberi.

Cleo,
insegnante diplomata presso Istituto Health
Qi Gong di Barcellona e International Health
QiGong Federation I, II, III pre Duan

[http:// www.aromiecoccole.it](http://www.aromiecoccole.it)